ШКОЛА № 14 М Е Н Ю на 09.03.2021 г. Утверждаю:

Директор Зильбарман Н.А.

ЗАВТРАК возрастная категория с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Запеканка творожная со сгущеным молоком	160/30	161,92	3,8	4,7	23,9	214,5
Чай с сахаром	200	2,96	0,1	0	15	56
ИТОГО :		**164,88**	**15,26**	**16,05**	**60,82**	**542,38**

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100/10	19-59
Винегрет овощной с зеленым горошком	100/10	23-22
Салат Мясной с зеленым горошком	100/10	31-76
Котлета из мяса птицы	50	28-42
Гефтели из мяса птицы	30/50	18-90
Зраза из мяса птицы	70	39-61
Шницель по Биробиджански	90	58-31
Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	23-18
Рис отварной с маслом	150/10	16-02
Рожки отварные с маслом	150/10	12-92
Каша гречневая с маслом	150/10	19-82
Булочка "Домашняя "	100	12-51

и.о. Директор : О.В.Селивёрстова

Зав.пр-вом : Л.А.Федоркова

Калькулятор : А.А.Ефименко

ШКОЛА № 14 М Е Н Ю на 09.03.2021 г. Утверждаю:

Директор Зильбарман Н.А.



ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 7 - 11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы
Запеканка творожная со сгущеным молоком	160/30	161,92	15,16	16,05	45,82
Чай с сахаром	200	2,96	0,1	0	15
ИТОГО :		**164,88**	**15,26**	**16,05**	**60,82**

ОБЕД для детей с ОВЗ 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы
Помидор свежий	60	9,12	0,27	0	1,89
Борщ из свеже капусты с мясом птицы, со сметаной	200/10/10	24,91	5,48	14,39	12,57
Плов с мясом птицы	50/150	66,90	15,94	6,43	37,98
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,60	2,8	0,75	14,25
Компот с изюмом	200	12,22	0,33	0	34,1
ИТОГО :		**115,75**	**24,82**	**21,57**	**100,79**

и.о. Директор : О.В.Селивёрстова

Зав.пр-вом : Л.А.Федоркова

Калькулятор : А.А. Ефименко

ШКОЛА № 14 **М Е Н Ю на 09.03.2021 г.** Утверждаю:

Директор Зильберман Н.А.

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с12до18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Запеканка творожная со сгущеным молоком	200/30	199,39	20,5	20,9	60,4	490,8
Чай с сахаром	200	2,96	0,1	0	15	56
ИТОГО :		**202,35**	**20,6**	**20,9**	**75,4**	**546,8**

ОБЕД для детей с ОВЗ с12 до 18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	100	15,20	0,6	0	4,2	19
Борщ из свежей капусты со сметано с мясом птицы.	250/10/10	28,19	7,9	20,4	14,5	295,7
Плов с мясом птицы	50/150	66,90	15,94	6,43	37,98	281,76
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,60	2,8	0,75	14,25	87,5
Компот с изюмом	200	12,22	0,33	0	34,1	130
ИТОГО :		**125,11**	**27,57**	**27,58**	**105,03**	**813,96**

и.о Директор : Селивёрстова О.В.

Зав.пр-вом : Федоркова Л.А.

Калькулятор : Ефименко А.А.