ШКОЛА № 14 М Е Н Ю на 15.04.2021 г.

Утверждаю:
Директор Зильберман Н.А.

ЗАВТРАК возрастная категория с 7 - 11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Капуста тушеная с мясом птицы	150/90	111,53	8,67	10,03	24,17	116,18
Хлеб ржаной	20	1,04	0,50	10	50,75	1,04
Чай с сахаром	200	2,96	0,20	0	15	56
ИТОГО :	**470**	**115,53**	**10,27**	**10,53**	**49,17**	**272,93**

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Винегрет овощной с зеленым горошком	100/10	23-22
Икра свекольная	100	18-12
Салат зимний с зеленым горошком	100/10	24-66
Котлета из мяса птицы	50	28-42
Тефтели из мяса птицы	60/50	34-74
Шницель по Биробиджански	90	58-31
Бифштекс рубленный	53	50-11
Картофельное пюре с маслом	150/10	23-18
Рожки отварные с маслом	150/10	12-92
Каша гречневая с маслом	150/10	19-82
Рис отварной с маслом	150/10	16-02
Сдоба со сгущеным вареным молоком	100	24-82
Сдоба с повидлом	100	15-70
Рожок обсыпной	100	12-68
Булочка "Домашняя"	100	12-51
Кисель плодово-ягодный	200	8-95
Компот из кураги	200	11-63
Чай с сахаром	200	2-96

и.о Директор : О.В.Селивёрстова
Зав.пр-вом : Л.А.Федоркова
Калькулятор : К.Е Сабирова

ШКОЛА № 14 М Е Н Ю на 15.04.2021 г.

Утверждаю:
Директор Зильберман Н.А.

ЗАВТРАК возрастная категория с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Капуста тушеная с мясом птицы	150/100	121,07	9,03	10,45	25,18	173,1
Хлеб ржаной	40	2,08	2,24	0,80	16	81,2
Компот с изюмом	200	12,22	0,33	0	34,1	130
ИТОГО :	**480**	**135,37**	**11,60**	**11,25**	**75,28**	**384,3**

справочная информация состава завтрака на дотацию

ОБЕД возрастная категория с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	100	15,20	0,6	0	4,20	19
мясом птицы	250/20/10	34,89	7,90	18,3	15,2	181,4
Жаркое по-домашнему (мясо птицы)	100/150	118,80	18,13	12,7	60,4	299,78
Хлеб пшеничный, ржаной	30/25	2,86	3,83	0,8	25,33	126,05
Кисель плодово-ягодный	200	8,95	0,27	0,0	28,7	144
ИТОГО :	**875**	**180,70**	**30,73**	**31,73**	**133,83**	**770,23**

и.о. Директор : О.В.Селивёрстова
Зав.пр-вом : Л.А.Федоркова
Калькулятор : К. Е Сабирова

ШКОЛА № 14 М Е Н Ю на 15.04.2021 г.

Утверждаю:
Директор Зильберман Н.А.

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Капуста тушеная с мясом птицы	150/90	111,53	8,67	10,03	24,17	116,18
Хлеб ржаной	20	1,04	0,50	10	50,75	1,04
Чай с сахаром	200	2,96	0,20	0	15	56
ИТОГО :	**470**	**115,53**	**10,27**	**10,53**	**49,17**	**272,93**

ОБЕД для детей с ОВЗ с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	60	9,12	0,36	0,0	2,52	11,4
Борщ из свежей капусты со сметаной, с мясом	200/10/10	24,91	5,28	6,6	12,19	133,9
Жаркое по-домашнему (мясо птицы)	90/150	108,92	17,03	12,35	52,72	263,66
Хлеб пшеничный, ржаной	30/30	3,12	4,11	0,9	27,33	136,2
Кисель плодово-ягодный	200	8,95	0,27	0,00	28,7	144
ИТОГО :	**780**	**155,02**	**27,05**	**19,87**	**123,46**	**689,16**

и.о. Директор : О.В.Селивёрстова
Зав.пр-вом : Л.А.Федоркова
Калькулятор : К.Е. Сабирова

ШКОЛА № 14 М Е Н Ю на 15.04.2021 г.

Утверждаю:
Директор Зильберман Н.А.

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Капуста тушеная с мясом птицы	150/100	121,07	9,03	10,45	25,18	173,1
Хлеб ржаной	40	2,08	2,24	0,80	16	81,2
Компот с изюмом	200	12,22	0,33	0	34,1	130
ИТОГО :	**480**	**135,37**	**11,60**	**11,25**	**75,28**	**384,3**

ОБЕД для детей с ОВЗ с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	100	15,20	0,6	0	4,20	19
Борщ из свежей капусты со сметаной, с мясом птицы	250/20/10	34,89	7,90	18,3	15,2	181,4
Жаркое по-домашнему (мясо птицы)	100/150	118,80	18,13	12,7	60,4	299,78
Хлеб пшеничный, ржаной	30/25	2,86	3,83	0,8	25,33	126,05
Кисель плодово-ягодный	200	8,95	0,27	0,0	28,7	144
ИТОГО :	**875**	**180,70**	**30,73**	**31,73**	**133,83**	**770,23**

и.о. Директор : О.В.Селивёрстова
Зав.пр-вом : Л.А.Федоркова
Калькулятор : К.Е Сабирова