ШКОЛА № 14 М Е Н Ю на 17.05.2021 г.

Утверждаю:
Директор Зильбарман Н.А.

ЗАВТРАК возрастная категория с 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Запеканка морковная с творогом со сгущ. молоком	150/20	91,54	12,69	6,65	22,3	232,5
Чай с сахаром	200	2,96	0,2	0	15	56
ИТОГО :	**370**	**94,50**	**12,89**	**6,65**	**37,3**	**288,5**

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА

Салат из свежей капусты с зеленым горошком	100/10	19-59
Винегрет овощной с зеленым горошком	100/10	23-22
Салат Мясной с зеленым горошком	100/10	31-76
Котлета из мяса птицы	50	28-42
Тефтели из мяса птицы	30/50	18-90
Зраза из мяса птицы	70	39-61
Шницель по Биробиджански	90	58-31
Картофельное пюре с маслом сливочным	150/10	23-18
Рис отварной с маслом	150/10	16-02
Рожки отварные с маслом	150/10	12-92
Каша гречневая с маслом	150/10	19-82
Булочка "Домашняя "	100	12-51

Директор : О.В.Селивёрстова
Зав.пр-вом : Л.А.Федоркова
Калькулятор: К.Е. Сабирова

ШКОЛА № 14 М Е Н Ю на 17.05.2021 г.

Утверждаю:
Директор Зильберман Н.А.

ЗАВТРАК возрастная категория с 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
Запеканка морковная с творогом со сгущ. молоком	200/30	123,39	17,16	9,15	30,15	320,5
Чай с сахаром	200	2,96	0,2	0	15	56
ИТОГО :	**430**	**126,35**	**17,36**	**9,15**	**45,15**	**376,5**

ОБЕД

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	100	15,20	0,6		4,2	19
Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом птицы.	250/20/10	34,89	7,9	9,28	15,2	181,4
Плов с мясом птицы	150/100	118,88	19,8	18,5	55,8	425
Хлеб пшеничный, ржаной	30/25	2,86	3,83	0,8	25,33	126,05
Компот с изюмом	200	12,22	0,33	0	34,1	130
ИТОГО :	**885**	**184,05**	**32,46**	**28,58**	**134,63**	**881,45**

Директор : Селивёрстова О.В.
Зав.пр-вом : Федоркова Л.А.
Контралер: Сабирова К.Е.

ШКОЛА № 14 М Е Н Ю на 17.05.2021 г. Утверждаю:

Директор Зильбарман Н.А.

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с 7 - 11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Запеканка морковная с творогом со сгущ. молоком	150/20	91,54	12,69	6,65	22,3	232,5
Чай с сахаром	200	2,96	0,2	0	15	56
ИТОГО :	**370**	**94,50**	**12,89**	**6,65**	**37,3**	**288,5**

ОБЕД для детей с ОВЗ 7-11 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	60	9,12	0,36	0	2,52	11,4
Борщ из свеже капусты с мясом птицы, со сметаной	200/10/10	24,91	5,28	6,62	12,19	133,9
Плов с мясом птицы	150/90	108,49	19,01	17,76	53,57	408
Хлеб пшеничный, ржаной	30/30	3,64	4,11	0,90	27,33	136,2
Компот с изюмом	200	12,22	0,33	0	34,1	130
ИТОГО :	**770**	**158,38**	**29,09**	**25,28**	**129,71**	**819,5**

Директор : О.В.Селивёрстова
Зав.пр-вом : Л.А.Федоркова
Калькулятор: К.Е. Сабирова

ШКОЛА № 14 М Е Н Ю на 17.05.2021 г. Утверждаю:

Директор Зильберман Н.А.

ЗАВТРАК для детей с ОВЗ с12 до18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Запеканка морковная с творогом со сгущ. молоком	200/30	123,39	17,16	9,15	30,15	320,5
Чай с сахаром	200	2,96	0,2	0	15	56
ИТОГО :	**430**	**126,35**	**17,36**	**9,15**	**45,15**	**376,5**

ОБЕД для детей с ОВЗ с12 до 18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Помидор свежий	100	15,20	0,6		4,2	19
Борщ из свежей капусты со сметаной с мясом птицы.	250/20/10	34,89	7,9	9,28	15,2	181,4
Плов с мясом птицы	50/150	118,88	19,8	18,5	55,8	425
Хлеб пшеничный, ржаной	20/30	2,86	3,83	0,8	25,33	126,05
Компот с изюмом	200	12,22	0,33	0	34,1	130
ИТОГО :	**885**	**184,05**	**32,46**	**28,58**	**134,63**	**881,45**

Директор : Селивёрстова О.В.
Зав.пр-вом : Федоркова Л.А.
Калькулятор: Сабирова К.Е