Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Начальная общеобразовательная школа №14» г. Биробиджан

Утверждаю:
директор МБОУ «Начальная
общеобразовательная школа №14»
Зильберман Н.А.
Приказ №14 от 17.01.2021

ПРОГРАММА

деятельности школьного спортивного клуба

«Крепыши»

Руководитель школьного спортивного клуба

Матафонова А.А.

2021 год

Пояснительная записка

Данная программа рассчитана на учащихся 1 – 4 классов. Программа позволяет решать задачи физического воспитания школьников на протяжении всего срока обучения в школе, формируя у учащихся целостное представление о физической культуре, её возможностях в повышении работоспособности и улучшении состояния здоровья, привлечение школьников к систематическому участию в спортивно – массовых мероприятиях, а главное – воспитывая личность, способную к самостоятельной, творческой деятельности.

Цель данной программы – повысить уровень общей физической подготовки, привить любовь к занятиям физической культурой и спортом, через участие в спортивно – массовых мероприятиях и акциях.

Задачи:

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение школьников в систематические занятия физической культурой и спортом; проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
3. участие в планомерной и систематической подготовке школьников к сдаче норм ГТО;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. подготовка из числа учащихся физкультурный актив в помощь учителям для проведения массовой, физкультурной и спортивной работы в школе;
6. пропаганда физической культуры и спорта среди учащихся, как непременных средств укрепления здоровья и поддержания высокой работоспособности.

В своём предметном содержании программа направлена на:

Организацию физического воспитания школьников через:

· уроки по физической культуре;

· внеклассные спортивно-массовые мероприятия;

Действенность системы физического воспитания обеспечивается высокой эффективностью уроков физической культуры, их инструктивной направленностью, рациональным содержанием, количеством и объемом массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме дня, широким вовлечением учащихся в различные формы внеклассной и внешкольной работы по физической культуре и спорту, регулярным врачебно-педагогическим контролем за здоровьем учащихся, за учебно-воспитательным процессом.

Основным организационно-педагогическим принципом осуществления физического воспитания учащихся общеобразовательных школ является дифференцированное применение средств физической культуры в занятиях со школьниками разного пола и возраста с учетом состояния их здоровья, степени физического развития и уровня подготовленности.

Содержание деятельности Спортивного клуба

Деятельность ШСК осуществляется по 3 направлениям:

1. Организация спортивных мероприятий

Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий (внутришкольные соревнования, спортивные праздники, внеурочная деятельность), в проведении физкультурных занятий в режиме продленного дня, в пришкольном оздоровительном лагере. Организация подготовки и сдачи норм ГТО.

2. Пропаганда физической культуры и спорта.

Создание уголка физической культуры, стенда ГТО. Организуют беседы на темы о значении физической культуры, правилах гигиены, режима питания, двигательной активности.

3. Благоустройство спортивных сооружений

Содействие руководству школы в благоустройстве спортивных сооружений, обеспечении сохранности спортивного оборудования и инвентаря (возлагается на учащихся из числа членов совета спортивного клуба).

Основными формами организации в реализации данной программы являются физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня, спортивные соревнования и праздники, занятия по внеурочной деятельности, самостоятельные занятия физическими упражнениями, акции.

При всей значимости физкультурно-оздоровительных мероприятий в режиме учебного и продленного дня ведущей формой организации внеклассной спортивно-массовой работы является деятельность коллектива спортклуба. Он является самодеятельной организацией, призванной всемерно развивать массовую физическую культуру, спорт среди учащихся.

Для успешного выполнения своих обязанностей учителя ФК используют методы, приемы и формы организации, отвечающие современным требованиям теории и методики физического воспитания школьников.

Календарный план спортивно – массовых мероприятий
ШСК «Крепыши» на 2021 – 2022 учебный год

№ п/п	Сроки проведения	Наименование мероприятия	Участники	Ответственный
Мероприятия общеобразовательного учреждения				
1.	Сентябрь	Будь со спортом «Легкоатлетический марафон»	2-4 классы	Матафонова А.А.
2.	Октябрь	Игра «Артекбол»	4-е классы	Матафонова А.А
3.	Ноябрь	Веселые старты	1-4 классы	Матафонова А.А Зубрев Е.Ю.
4.	Ноябрь	Пионербол	3-е классы	Матафонова А.А.
4.	Декабрь	Футбол	2-е классы	Матафонова А.А Зубрев Е.Ю.
5.	Январь	Турнир по пионерболу	4-е классы	Матафонова А.А
6.	Февраль	Силовой экстрим (мероприятие посвященное 23 февраля)	1-4 классы, мальчики	Матафонова А.А Зубрев Е.Ю.
7.	Февраль	Военно-спортивная игра «Зарница»	4-е классы	Матафонова А.А. Классные руководители
8.	Март	Игра «Форд Боярд»	3-е классы	Матафонова А.А
9.	Апрель- май	Будь здоров! (ГТО)	2-4 классы	Матафонова А.А
10.	Май	Военно-спортивная игра «Зарница»	3-е классы	Матафонова А.А Классные руководители
11.	Май	Спорт для всех	1-4 классы	Матафонова А.А
Мероприятия муниципального уровня				
1.	Сентябрь	Всероссийский день бега «Кросс нации»	Без ограничений	ОГБУ «Центр спортивной подготовки», РОО «Федерация легкой атлетики ЕАО»
2.	Январь	Всероссийские массовые соревнования по лыжным	Без ограничений	ОГБУ «Центр спортивной подготовки»

		гонкам «Лыжня России-2022»		РО ООО «Федерация лыжных гонок России в ЕАО»
3.	Май	Всероссийские массовые соревнования по спортивному ориентированию "Российский азимут»	Без ограничений	ОГБУ «Центр спортивной подготовки», ОО «Федерация спортивного ориентирования ЕАО»
4.	Декабрь	Мини-футбол	2011-2012 г.р.	ОГБУ «Центр спортивной подготовки», ООО «Федерация футбола ЕАО»