Учитель физической культуры 4 класс Матафонова А.А. Внеклассное мероприятие

***Семейный марафон***



Место проведения: Спортивный зал МБОУ «Начальная общеобразовательная школа №14»

Время проведения :45 минут

***Ход мероприятия:***

Праздник начинается с представления команд и жюри. Жюри сразу же после включается в работу, оценивая девизы команд, эмблему и экипировку. После окончания каждого этапа жюри подводит итог: кто выиграл, почему, какие были допущены нарушения.

***Цель:*** 1. Привлечения детей и их родителей к активному участию в спортивных соревнованиях.

2. Совершенствование двигательных умений и навыков.

3. Развивать ловкость, быстроту реакции, координацию движений.

4. Способствие развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, товарищества.

5. Поощрение участие родителей и детей в совместных играх и физических упражнений.

***Задачи:***

- формировать двигательные умения и качества;

- воспитывать интерес и любовь к спорту;

- приобщать родителей, родных и близких к организации совместных спортивных развлечений и праздников;

- способствовать созданию эмоционального благополучия ребенка.

***Личностные результаты:***

- умение активно включаться в коллективную деятельность;

- проявлять положительные качества личности и управлять своими эмоциями в различных (нестандартных)ситуациях и условиях;

- оказывать бескорыстную помощь своим сверстникам, находить с ними общий язык и общие интересы.

***Метапредметные результаты:***

- общаться и взаимодействовать со сверстниками по принципу взаимоуважения и взаимопомощи;

- обеспечивать защиту и сохранность природы во время активного отдыха и занятиями физической культурой;

- анализировать и объективно оценивать результаты собственного труда, находить возможности способы их улучшения;

- технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности.

***Предметные результаты:***

- измерять (познавать) индивидуальные показатели физического развития( длину и массу тела), развитие основных физических качеств ;

- бережно обращаться и инвентарем и оборудованием, соблюдать требования техники безопасности к местам проведения;

- применять жизненно важные двигательные навыки и умения различными способами, в различных изменяющихся вариантных условиях.

***Награждение победителей:***

Призеры награждаются вкусными призами, дипломами, победители медалями.

***Определение победителей:***

За 1 место команде назначаются 3 очка, за 2 место 2 очка, за 3 место 1 очко.

Победитель определяется по большему количеству игроков.

***Оборудование и инвентарь:*** эстафетные палочки; вещи: куртка, 2 варежки, шарф, шапка, портфель; обруч; стойки; кегли; скакалки.

Проводит учитель физической культуры: Матафонова А.А. и учитель начальных классов Фалендуш Ю.Ю.

***Ведущий 1:*** Добрый день, наши дорогие гости и участники конкурса.

***Ведущий 2:*** Мы рады встречи с вами!

Мы собрались здесь, чтобы посоревноваться в силе и ловкости, скорости и выносливости. А еще мы собрались для того, чтобы поближе познакомиться и крепче подружиться друг с другом, посмотреть, что умеют наши дети и что могут их родители.

***Ведущий 1:*** Не важно ,кто победит в этом состязании, главное, чтобы мы почувствовали атмосферу праздника. Пусть девизом нашей сегодняшней встречи станут простые слова: « Неразлучные друзья- спорт, родители и дети!»

***Ведущий 2:*** А где же наши участники?

***Ведущий 1:*** Давайте их поприветствуем! Ждем вас, участники на нашей спортивной площадке!

( Под звуки марша судья вводит участников соревнований)

Приветствуем наши команды:

Команда 1: название девиз

Команда 2: название девиз

Команда 3: название девиз

***Ведущий 2:*** Сейчас я вас познакомлю с судьями наших соревнований, которые будут внимательно следить за игрой и оценивать.

Перечисляются все члены жюри.

Пусть жюри всех ход сражения

Без промашки проследит,

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит!

***Ведущий 1:*** А сейчас посмотрим ,как готовы зрители болеть за команды.

Болельщики– готовы? Команды- готовы?

Уважаемые участники, с чего начинается утро в каждой семье?

***Ведущий 2:*** Правильно с зарядки, а еще лучше если она музыкально- танцевальная.

Прошу всех встать на разминку (танец «Зарядка», руководитель Савченко И.В.)

***Ведущий 1:***

Всем известно, всем понятно,

Что здоровым быть приятно.

Только надо знать,

Как здоровым стать!

Расслабляться нам нельзя!

Дух перевели- пора!!!

***Конкурсы***

1. ***«Бег с эстафетными палочками за буквой»***

Дети с эстафетными палочками по очереди бегут до финиша, пролезая по пути через обруч, захватывают одну букву и возвращаются к команде, передают следующему игроку эстафетную палочку, а букву кладут обратной стороной. По окончанию эстафеты складывают слово «СПОРТ!» Кто первый сложил слово, тот победил.

1. ***«Собираем друга в школу»***

На двоих у нас штаны,

Очень клевые они.

Одевай их и беги,

Но смотри не упади.

Выбираете игрока, которого вы должны собрать в школу. Каждый игрок бежит к финишу, берет только одну вещь, возвращается обратно. Бежит следующий. В это время остальные игроки помогают надеть принесенную вещь на игрока. Когда все вещи одеты, выбранный игрок бежит до финиша и обратно.

Немного дадим отдохнуть нашим командам. Поиграем с болельщиками.

1. ***Конкурс капитанов «Перенеси кеглю»***

Слово капитана

Верно и крепко!

Ждет его команда,

Чтоб всегда везло!

У линии старта лежат кегли, брать нужно по одной и переносить в обруч, назад бегом. Побеждает капитан, который первый справится с заданием.

***Ведущий 2:*** Пока наши судьи подводят предварительные результаты, мы поиграем с нашими болельщиками!

В.1: Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ.

Это мой… (велосипед)

***В2:*** Кинешь в речку- он не тонет,

Бьешь о стенку- он не стонет,

Будешь оземь ты кидать,

Станет кверху он летать. (мяч)

***В1:*** Взял дубовых два бруска,

Два железных полозка.

На брусках набил я планки.

Где же снег? Готовы… (санки)

***В2:*** Ног от радости не чуя,

С горки снежной вниз лечу я.

Стал мне спорт родней и ближе.

Кто помог мне в этом?.. (лыжи)

***В1:*** Мчусь как пули я вперед,

Лишь поскрипывает лед

И мелькают огоньки.

Кто несет меня? (коньки)

Пусть не сразу все дается,

Поработать вам придется!

Ждут вас обручи, мячи,

Ловкость всем ты покажи!

Слово предоставляется жюри!

1. ***«Конкурс с обручем»***

Каждому участнику всех команд выдается по обручу. По команде «Марш!» направляющие бегут, держа в руке обруч, к стойке, одевают на него обруч, обегают кегли змейкой и возвращаются к своей команде бегом, передовая эстафету следующему. Команда которая финиширует первая, побеждает в конкурсе.

Чтоб проворным стать атлетом,

Проведем мы эстафету.

Будем бегать быстро, дружно,

Победить всем очень нужно!

1. ***«Сложная эстафета»***

- бег змейкой;

- прыжки через скакалку;

- прыжки по «кочкам».

Обратно бегом.

И вот подводим мы итоги,

Какие б не были они.

Со спортом будем мы дружить,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми.

И ловкими, и смелыми.

***Финал***

- Внимание! Внимание! Наши семьи- удивительный народ.

Они сегодня показали: собранность, ловкость, настойчивость, находчивость и стремление к победе.

Не бойтесь, люди, дождя и стужи!

По чаще посещайте стадион,

Кто с детских лет со спортом дружит,

Всегда здоров, красив и ловок, и селен!

Итоги конкурса. Награждение.