**Наркомания среди школьников: особенности и причины**

Наркозависимость – проблема мирового масштаба. Это болезнь разрушает семьи, калечит судьбы людей, превращая их в рабов своего пристрастия. Наркомания среди школьников бьет рекорды. 13 лет – среднестатистический возраст, в котором происходит «знакомство» подростков с психоактивными веществами. Только по официальным данным, в средней школе **наркотики пробовали 2-3 человек из класса**, в старших их количество **увеличивается до 20-30 процентов**. Наркологи уверены, что в действительности эта цифра гораздо выше.



**Особенности детской наркозависимости**

Употребление наркотиков среди школьников считается модным. Если ученик ничего не пробовал, он рискует стать среди одноклассников «маменькиным сынком», а иногда и вовсе изгоем. **Популярность различных субкультур** только подливает масла в огонь. Мейнстримом у молодежи считается чтение книг Гроффа и Лири, восхваляющих «сказочный мир», увиденный в состоянии наркотического опьянения. Кумирами тысяч являются группы «АК-47», «Многоточие», «Noize MC», «NTL», а ведь их тексты часто переплетаются с темой наркомании.

*«Мне как-то предложили покурить анашу, я отказался. На следующий день одноклассники как-то странно на меня смотрели и особо не хотели общаться. Через неделю я уже курил траву вместе с ними. На выпускном вечере я находился в невменяемом состоянии: пьяный и накуренный. Я считал, что это очень круто.»*

*Откровение выпускника 9-го класса*

Определенную роль в стремительном росте наркомании среди детей школьного возраста играют фильмы. Практически все старшеклассники неоднократно смотрели такие неоднозначные картины, как «На игле», «В отрыв», «Реквием по мечте» и т.д. В переходном возрасте смысл этих фильмов воспринимается слишком искаженно. После просмотра каждый задумывается о том, чтобы попробовать хотя бы [спайсы](https://fenix-centr.by/sinteticheskij-narkotik-spajs/), которые можно с легкостью заказать через интернет.



**Причины наркомании в кругу школьников**

На самом деле, факторы, провоцирующие употребление наркотиков детьми, связаны между собой. Они кроются не только в **воспитании ребенка**, но и в других причинах, основными из которых являются:

1. Эмоциональная нестабильность школьников;
2. Желание казаться более взрослым в кругу одногодок;
3. Давление со стороны более авторитетных друзей;
4. Банальное детское любопытство – что же такое «кайф»?;
5. Подростковые депрессии и непонимание со стороны взрослых;
6. Занятость матерей и отцов, не замечающих проблем у ребенка.

Лишь единицы школьников, которые уже пробовали наркотики, могут честно признаться в этом классному руководителю или родителям, боясь их осуждения или наказания. Умалчивая о проблемах, эти ребята продолжают употреблять, в то время как им уже требуется [лечение наркомании](https://fenix-centr.by/lechenie-narkomanii/)специалистами.

**Симптомы употребления наркотиков подростками**

Первые **признаки приема ребенком наркотических веществ** можно заметить уже через неделю. Однако многие родители считают, что отставание в учебе, прогулы, поздние возвращения домой и конфликты с окружающими – проявления переходного возраста, и не уделяют достаточного внимания надвигающейся беде. Нужно серьезно насторожиться, если у подростка наблюдаются следующие признаки:

* регулярные перепады настроения, сопровождающиеся криками либо уходом в изоляцию;
* резкая смена круга друзей и полное безразличие к семейным делам;
* по вечерам у школьника красные глаза, суженные или расширенные зрачки;
* нарушена координация движений при возвращении домой;
* резко начинает бледнеть кожа, и появляются синяки под глазами;
* ухудшается память и умственные способности, падает успеваемость.

Если вы заметили у своего чада вышеперечисленные признаки – попробуйте спокойно, без «разбора полетов» с ним побеседовать. Возможно, это было единичное употребление, и сын (или дочь) не желает больше повторять такую практику. Если же разговоры ни к чему не приводят – **обращайтесь за помощью к специалистам**, даже если вам будет ужасно стыдно за своего ребенка.



К сожалению, наркомания среди школьников очень напоминает раковую опухоль: предупредить намного проще, чем лечить. Личный пример родителей, доверительные отношения в семье и любовь к ребенку – вот простой рецепт профилактики детской наркомании. Главное, на стать жертвой [созависимости](https://fenix-centr.by/preodolenie-sozavisimosti/), и не прятать проблему в глубинах своего сознания. Если она появилась – значит существуют определенные пути решения. Следующий шаг – обратиться за помощью к подростковому психологу.