

МЕНЮ на 06.05.2026
ШКОЛА № 14

Утверждаю
Директор Н.А. Зильберман

ЗАВТРАК возрастная категория 7-11 лет

ЗАВТРАК возрастная категория ОВЗ 7-11 лет, малообеспеченные

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Овощи в нарезке (помидор) **	60	14,92	0,66	0,10	2,30	12,80
Макароны отварные с маслом сливочным 150/5	155	17,27	5,47	8,06	32,87	225,70
Биточек из курицы	90	47,53	10,12	7,82	10,75	145,05
Сок фруктовый	200	13,23	0,80	0,80	19,60	84,00
Хлеб пшеничный	20	1,82	1,53	0,13	9,87	46,87
ИТОГО завтрак :	525	94,77	18,58	16,91	75,39	514,42

ОБЕД возрастная категория с 7-11 лет

ОБЕД возрастная категория ОВЗ 7-11 лет, малообеспеченные

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Овощи в нарезке (помидор) **	60	14,92	0,66	0,10	2,30	12,80
Суп крестьянский с мясом птицы с крупой перловой, со сметаной 200/20	220	17,34	9,42	11,97	58,23	276,44
Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5	155	29,14	3,20	5,20	19,80	139,40
Курица тушеная в томатном соусе	90	114,71	9,24	7,23	4,66	177,88
Кисель плодово-ягодный	200	5,05	0,00	0,00	11,63	59,30
Хлеб пшеничный	20	1,82	1,53	0,13	9,87	46,87
ИТОГО обед :	745	182,98	24,05	24,63	106,49	712,69

Заведующий производством
Повар

Н.В. Бесчастная
А.В. Игнатова

МЕНЮ на 06.05.2026
ШКОЛА № 14

Утверждаю
Директор Н.А. Зильберман

ЗАВТРАК возрастная категория 12-18 лет

ЗАВТРАК возрастная категория ОВЗ 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Овощи в нарезке (помидор) **	100	24,86	1,67	0,17	3,83	21,33
Макароны отварные с маслом сливочным 180/10	190	25,48	6,56	9,38	39,44	268,17
Биточек из курицы	100	52,81	11,14	8,69	12,23	162,70
Сок фруктовый	200	13,23	0,80	0,80	19,60	84,00
Хлеб пшеничный	30	2,73	2,30	0,20	14,80	70,30
ИТОГО :	620	119,11	22,47	19,24	89,90	606,50

ОБЕД возрастная категория 12-18 лет

ОБЕД возрастная категория ОВЗ 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Овощи в нарезке (помидор) **	100	24,86	1,67	0,17	3,83	28,33
Суп крестьянский с мясом птицы с крупой перловой, со сметаной 250/20	270	18,90	9,11	13,46	62,57	290,13
Картофельное пюре с маслом сливочным 180/10	190	40,10	3,84	6,07	23,76	170,88
Курица тушеная в томатном соусе	100	127,46	10,27	8,33	5,18	197,64
Кисель плодово-ягодный	200	5,05	0,00	0,00	9,10	59,30
Хлеб пшеничный	30	2,73	2,30	0,20	14,80	70,30
ИТОГО :	890	219,10	27,19	28,23	119,24	816,58

Заведующий производством
Повар

Н.В. Бесчастная
А.В. Игнатова