

МЕНЮ на 08.05.2026
ШКОЛА № 14

Утверждаю
Директор



ЗАВТРАК возрастная категория 7-11 лет

ЗАВТРАК возрастная категория ОВЗ 7-11 лет, малообеспеченные

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Каша жидкая молочная гречневая	150	13,82	12,68	8,32	28,92	227,63
Фрукт (яблоко) ***	180	33,30	0,75	0,75	17,70	79,95
Чай с сахаром	200	1,00	0,20	0,00	6,50	26,80
Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/10	40	15,69	2,40	7,40	14,90	136,40
ИТОГО завтрак:	570	63,81	16,03	16,47	68,02	470,78

ОБЕД возрастная категория 7-11 лет

ОБЕД возрастная категория ОВЗ 7-11 лет, малообеспеченные

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Овощи в нарезке (помидор) **	60	14,92	0,66	0,10	2,30	12,80
Суп гороховый с мясом птицы 200/20	220	17,07	8,16	7,31	14,62	168,69
Макароны отварные с маслом сливочным 150/5	155	17,27	5,47	8,06	32,87	225,70
Фрикадельки из мяса птицы	90	30,77	5,28	7,93	16,07	172,12
Соус томатный	30	1,72	0,80	1,40	3,73	22,69
Сок фруктовый	200	13,23	0,80	0,80	19,60	84,00
Хлеб пшеничный	20	1,82	1,53	0,13	9,87	46,87
Хлеб ржаной	20	2,00	1,33	0,27	6,67	34,13
ИТОГО обед :	795	98,8	24,03	26,00	105,73	767,00

Заведующий производством
Повар

Н.В. Бесчастная
А.В. Игнатова

МЕНЮ на 08.05.2026
ШКОЛА № 14

Утверждаю
Директор



ЗАВТРАК возрастная категория 12-18 лет

ЗАВТРАК возрастная категория ОВЗ 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Каша жидкая молочная гречневая	200	18,42	16,91	11,09	38,56	303,51
Фрукт (яблоко) ***	180	33,30	0,75	0,75	17,70	79,95
Чай с сахаром	200	1,00	0,20	0,00	6,50	26,80
Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/10	40	15,69	2,37	7,47	14,83	136,43
ИТОГО :	620	68,41	20,23	19,31	77,59	546,69

ОБЕД возрастная категория 12-18 лет

ОБЕД возрастная категория ОВЗ 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Овощи в нарезке (помидор) **	100	24,86	1,67	0,17	3,83	21,33
Суп гороховый с мясом птицы 250/20	270	18,57	10,01	8,47	17,94	200,25
Макароны отварные с маслом сливочным 180/10	190	25,48	6,56	9,38	39,44	268,17
Фрикадельки из мяса птицы	100	34,19	5,87	8,81	17,86	191,24
Соус томатный	40	2,29	1,06	2,22	2,31	30,27
Сок фруктовый	200	13,23	0,80	0,80	19,60	84,00
Хлеб пшеничный	30	2,73	2,30	0,20	14,80	70,30
ИТОГО :	930	121,35	28,27	30,05	115,78	865,56

Заведующий производством
Повар

Н.В. Бесчастная
А.В. Игнатова