

МЕНЮ на 18.05.2026
ШКОЛА № 14

Утверждаю
Директор



ЗАВТРАК возрастная категория 7 - 11 лет

ЗАВТРАК возрастная категория ОВЗ 7-11 лет, малообеспеченные

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Сыр твердых сортов в нарезке	20	14,73	4,70	5,90	0,00	73
Запеканка из творога	180	100,18	4,75	1,95	36,00	241,23
Джем фруктовый	50	12,58	0,50	0,00	12,60	95,18
Какао с молоком	200	24,95	4,60	3,60	12,60	21,52
Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/10	40	15,69	2,40	7,40	14,90	106,40
Хлеб ржаной	30	3,00	2,00	0,40	10,00	51,20
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	520	171,13	18,95	19,25	83,55	587,26

ОБЕД возрастная категория 7-11 лет

ОБЕД возрастная категория ОВЗ 7-11 лет, малообеспеченные

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Овощи в нарезке (помидор) **	60	14,92	0,66	0,10	2,30	12,80
Суп свекольник с мясом птицы со сметаной 200/20	220	22,55	2,78	6,49	30,92	144,30
Рис отварной с маслом сливочным 150/5	155	18,78	3,77	7,96	36,57	232,60
Оладьи из печени по-кунценовски	90	41,31	15,74	10,33	14,17	210,80
Чай с сахаром	200	1,00	0,20	0,00	6,50	26,80
Хлеб пшеничный	20	1,82	1,52	0,13	9,87	46,87
Хлеб ржаной	20	2,00	1,33	0,27	6,67	34,13
ИТОГО обед :	765	102,38	26,01	25,28	107,00	708,30

Заведующий производством
Повар

Н.В. Бесчастная
А.В. Игнатова

МЕНЮ на 18.05.2026
ШКОЛА № 14

Утверждаю
Директор



ЗАВТРАК возрастная категория 12-18 лет

ЗАВТРАК возрастная категория ОВЗ 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Сыр твердых сортов в нарезке	30	22,09	7,00	8,70	0,00	103
Запеканка из творога	200	111,31	5,28	2,10	36,00	241,23
Джем фруктовый	50	12,58	0,50	0,00	12,60	95,18
Какао с молоком	200	24,95	4,60	3,60	12,60	21,52
Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/10	40	15,69	2,40	7,40	14,90	106,40
Хлеб ржаной	30	3,00	2,00	0,40	10,00	51,20
ИТОГО :	550	189,62	21,78	22,37	84,67	649,83

ОБЕД возрастная категория 12-18 лет

ОБЕД возрастная категория ОВЗ 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Овощи в нарезке (помидор) **	100	24,86	1,67	0,17	3,83	21,33
Суп свекольник с мясом птицы со сметаной 250/20	270	25,41	3,41	7,44	23,93	163,04
Рис отварной с маслом сливочным 180/10	190	27,66	4,52	9,26	43,88	276,44
Оладьи из печени по-кунценовски	100	45,90	16,48	11,46	15,75	234,19
Чай с сахаром	200	1,00	0,20	0,00	6,50	26,80
Хлеб пшеничный	25	2,28	2,30	0,20	14,80	70,30
Хлеб ржаной	20	2,00	1,33	0,27	6,67	34,13
ИТОГО :	905	129,11	29,91	28,80	115,36	826,23

Заведующий производством
Повар

Н.В. Бесчастная
А.В. Игнатова