

МЕНЮ на 26.05.2026
ШКОЛА № 14

Утверждаю
Директор



ЗАВТРАК возрастная категория 7-11 лет

ЗАВТРАК возрастная категория ОВЗ 7-11 лет, малообеспеченные

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Запеканка из творога	180	100,18	4,75	1,95	10,05	241,23
Сыр твердых сортов в нарезке	20	14,73	3,35	4,87	0,00	71,73
Джем фруктовый	50	12,58	0,50	0,00	24,85	55,18
Фрукт (яблоко) ***	180	33,30	0,75	0,75	17,70	46,13
Какао с молоком	200	24,95	4,60	3,60	12,60	21,52
Хлеб ржаной	30	3,00	1,33	0,27	6,67	34,13
Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/10	40	15,69	2,40	7,40	11,10	106,40
ИТОГО завтрак :	700	204,43	17,68	18,84	82,97	576,32

ОБЕД возрастная категория 7-11 лет

ОБЕД возрастная категория ОВЗ 7-11 лет, малообеспеченные

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Суп овощной мясом птицы со сметаной 200/20	220	22,42	9,14	9,47	25,00	201,48
Плов из отварной курицы 50/150	200	47,49	15,34	16,03	58,22	429,03
Компот из ягоды	200	7,51	0,09	0,00	13,23	29,30
Хлеб пшеничный	20	1,82	1,53	0,13	9,87	46,87
ИТОГО обед :	640	79,24	26,10	25,63	106,32	706,68

Заведующий производством
Повар

Н.В. Бесчастная
А.В. Игнатова

МЕНЮ на 26.05.2026
ШКОЛА № 14

Утверждаю
Директор



ЗАВТРАК возрастная категория 12-18 лет

ЗАВТРАК возрастная категория ОВЗ 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Запеканка из творога	200	111,31	5,28	2,17	10,05	241,23
Сыр твердых сортов в нарезке	30	22,09	7,00	8,60	0,00	107,50
Джем фруктовый	50	12,58	0,50	0,00	24,85	55,18
Фрукт (яблоко) ***	180	33,30	0,75	0,75	17,70	79,95
Какао с молоком	200	24,95	4,60	3,60	12,60	21,52
Хлеб ржаной	30	3,00	2,00	0,40	10,00	51,20
Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/10	40	15,69	2,37	7,47	14,83	106,40
ИТОГО :	730	222,92	22,50	22,99	91,15	671,37

ОБЕД возрастная категория 12-18 лет

ОБЕД возрастная категория ОВЗ 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Овощи в нарезке (огурец) **	100	24,86	0,83	0,17	2,50	14,17
Суп овощной мясом птицы со сметаной 250/20	270	24,68	8,24	9,59	30,68	247,28
Плов из отварной курицы 200/50	250	50,63	19,17	20,03	72,77	480,31
Чай с сахаром	200	1,00	0,20	0,00	6,50	26,80
Хлеб пшеничный	30	2,73	2,30	0,20	14,80	70,30
ИТОГО :	850	103,90	30,74	29,99	127,25	838,86

Заведующий производством
Повар

Н.В. Бесчастная
А.В. Игнатова