

МЕНЮ на 13.05.2026
ШКОЛА № 14

Утверждаю
Директор



ЗАВТРАК возрастная категория 7-11 лет
ЗАВТРАК возрастная категория ОВЗ 7-11 лет, малообеспеченные

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Оладьи	150	17,65	12,19	13,28	37,10	347,50
Сгущенное молоко	40	16,49	2,88	3,40	22,20	131,20
Фрукт (яблоко) ***	180	33,30	0,75	0,75	17,70	79,95
Чай с лимоном и сахаром	200	3,17	0,30	0,00	6,70	27,90
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК	570	70,61	16,12	17,43	83,70	586,55

ОБЕД возрастная категория 7-11 лет
ОБЕД возрастная категория ОВЗ 7-11 лет, малообеспеченные

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Овощи в нарезке (помидор) **	60	14,92	0,66	0,10	2,30	12,80
Суп картофельный с крупой гречневой с мясом птицы	220	18,28	7,65	7,02	11,82	152,52
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	200	51,31	13,96	18,85	60,87	361,60
Компот из сухофруктов	200	5,00	0,50	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	20	1,82	2,30	0,20	14,80	70,30
Хлеб ржаной	20	2,00	1,33	0,27	6,67	34,13
ИТОГО ЗА ОБЕД	720	93,33	26,40	26,44	116,26	712,35

Заведующий производством
Повар

Н.В. Бесчастная
А.В. Игнатова

МЕНЮ на 13.05.2026
ШКОЛА № 14

Утверждаю
Директор

Н.А. Зильberman



ЗАВТРАК возрастная категория 12-18 лет
ЗАВТРАК возрастная категория ОВЗ 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Оладьи	180	21,18	14,63	15,94	42,30	367,45
Сгущенное молоко	50	20,61	3,60	4,30	27,80	164,00
Фрукт (яблоко) ***	180	33,30	0,75	0,75	17,70	79,95
Чай с лимоном и сахаром	200	3,17	0,30	0,00	6,70	27,90
ИТОГО :	610	78,26	19,28	20,99	94,72	639,30

ОБЕД возрастная категория 12-18 лет
ОБЕД возрастная категория ОВЗ 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Овощи в нарезке (помидор) **	100	24,86	1,67	0,17	3,83	21,33
Суп картофельный с крупой гречневой с мясом птицы	270	20,08	6,27	5,80	14,77	187,18
Жаркое по-домашнему из мяса птицы	250	55,71	17,50	23,56	75,08	452,00
Компот из сухофруктов	200	5,00	0,50	0,00	19,80	81,00
Хлеб пшеничный	20	1,82	1,53	0,13	9,87	46,87
Хлеб ржаной	30	3,00	1,33	0,27	6,67	34,14
ИТОГО :	870	110,47	28,8	29,93	130,02	822,52

Заведующий производством
Повар

Н.В. Бесчастная
А.В. Игнатова