

МЕНЮ на 14.05.2026
ШКОЛА № 14

Утверждаю
Директор



ЗАВТРАК возрастная категория 7-11 лет

ЗАВТРАК возрастная категория ОВЗ 7-11 лет, малообеспеченные

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Овощи в нарезке (огурец) **	60	14,92	0,50	0,10	1,50	8,50
Макароны отварные с маслом сливочным	155	17,27	5,47	8,06	32,87	225,70
Курица тушеная в томатном соусе	90	114,71	9,24	7,23	13,66	177,88
Кисель плодово-ягодный	200	5,05	0,00	0,48	9,10	36,30
Хлеб пшеничный	20	1,82	1,53	0,13	9,87	46,87
ИТОГО завтрак :	525	153,77	16,74	16,00	67,00	495,25

ОБЕД возрастная категория 7-11 лет

ОБЕД возрастная категория ОВЗ 7-11 лет, малообеспеченные

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Кукуруза консервированная ****	55,7	25,80	1,20	0,60	6,10	31,30
Борщ с капустой с мясом птицы, картофелем со сметаной	220	23,39	9,20	8,39	17,06	152,42
Картофельное пюре с маслом сливочным 150/5	155	29,14	3,20	5,20	19,80	139,40
Котлета рыбная любительская	90	30,67	7,34	9,51	39,85	275,18
Чай с сахаром	200	1,00	0,20	0,00	6,50	26,80
Хлеб пшеничный	20	1,82	1,53	0,13	9,87	46,87
Хлеб ржаной	20	2,00	1,33	0,27	6,67	34,13
ИТОГО обед :	760,7	113,82	24,00	24,10	105,85	706,10

Заведующий производством
Повар

Н.В. Бесчастная
А.В. Игнатова

МЕНЮ на 14.05.2026
ШКОЛА № 14

Утверждаю
Директор



ЗАВТРАК возрастная категория 12-18 лет

ЗАВТРАК возрастная категория ОВЗ 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Овощи в нарезке (огурец) **	100	24,86	0,83	0,17	2,50	14,37
Макароны отварные с маслом сливочным	190	25,48	6,56	9,38	39,44	268,17
Курица тушеная в томатном соусе	100	127,46	10,27	8,33	5,18	197,64
Кисель плодово-ягодный	200	5,05	0,00	0,00	9,10	36,30
Хлеб пшеничный	30	2,73	2,30	0,20	14,80	70,30
Хлеб ржаной	30	3,00	2,00	0,40	10,00	51,20
ИТОГО завтрак :	650	188,58	21,96	18,48	81,02	637,78

ОБЕД возрастная категория 12-18 лет

ОБЕД возрастная категория ОВЗ 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Кукуруза консервированная ****	93	43,00	2,00	0,33	10,17	52,17
Борщ с капустой с мясом птицы и картофелем со сметаной	270	25,89	10,31	9,48	12,49	232,10
Картофельное пюре с маслом сливочным 180/10	190	40,10	3,84	6,07	23,76	170,88
Котлета рыбная любительская	100	34,08	8,16	10,97	44,28	208,12
Фрукты (яблоко)	180	33,30	0,75	0,75	17,70	79,95
Чай с сахаром	200	1,00	0,20	0,00	6,50	26,80
Хлеб пшеничный	20	1,82	1,53	0,13	9,87	46,87
ИТОГО обед :	1053	179,19	26,79	27,73	124,77	816,89

Заведующий производством
Повар

Н.В. Бесчастная
А.В. Игнатова