

МЕНЮ на 15.05.2026
ШКОЛА № 14

Утверждаю
Директор



ЗАВТРАК возрастная категория 7-11 лет

ЗАВТРАК возрастная категория ОВЗ 7-11 лет, малообеспеченные

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Сыр твердых сортов в нарезке	20	14,73	4,70	5,90	0,00	71,73
Каша молочная пшеничная	150	20,71	6,22	4,68	28,20	206,17
Фрукт (яблоко) ***	180	33,30	0,75	0,75	17,70	79,95
Чай с лимоном и сахаром	200	3,17	0,30	0,00	6,70	27,90
Хлеб ржаной	20	2,00	1,33	0,27	6,67	34,13
Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/10	40	15,69	2,37	7,47	14,83	136,43
ИТОГО завтрак :	610	89,60	15,67	19,07	74,10	556,31

ОБЕД возрастная категория 7-11 лет

ОБЕД возрастная категория ОВЗ 7-11 лет, малообеспеченные

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Овощи в нарезке (огурец) **	60	14,92	0,50	0,10	1,50	8,50
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	225	27,34	6,88	8,64	22,01	183,52
Плов из отварной курицы 50/150	200	47,49	15,34	16,03	58,22	429,03
Компот из ягоды	200	7,51	0,09	0,00	7,23	29,30
Хлеб пшеничный	20	1,82	1,53	0,13	9,87	46,87
Хлеб ржаной	20	2,00	1,33	0,27	6,67	34,13
ИТОГО обед :	725	101,08	25,67	25,17	105,50	731,35

Заведующий производством
Повар

Н.В. Бесчастная
А.В. Игнатова

МЕНЮ на 15.05.2026
ШКОЛА № 14

Утверждаю
Директор



ЗАВТРАК возрастная категория 12-18 лет

ЗАВТРАК возрастная категория ОВЗ 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Сыр твердых сортов в нарезке	30	22,09	7,00	8,80	0,00	107,30
Каша пшеничная молочная	200	27,62	8,31	10,20	37,51	224,89
Фрукт (яблоко) ***	180	33,30	0,75	0,75	17,70	79,95
Чай с лимоном и сахаром	200	3,17	0,30	0,00	6,70	27,90
Хлеб ржаной	30	3,00	2,00	0,40	10,00	51,20
Хлеб пшеничный с маслом сливочным 30/10	40	15,69	2,37	1,59	14,83	136,43
ИТОГО завтрак :	680	104,87	20,73	21,74	86,74	677,87

ОБЕД возрастная категория 12-18 лет

ОБЕД возрастная категория ОВЗ 12-18 лет

Наименование	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал.
Овощи в нарезке (огурец) **	100	24,86	0,83	0,17	2,50	14,17
Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	275	29,10	7,39	9,26	25,93	258,32
Плов из отварной курицы 200/50	250	50,63	19,17	20,03	72,77	480,31
Компот из ягоды	200	7,51	0,09	0,00	7,23	29,30
Хлеб ржаной	20	2,00	1,33	0,27	6,67	34,13
ИТОГО обед :	845	114,10	28,81	29,73	115,10	816,23

Заведующий производством
Повар

Н.В. Бесчастная
А.В. Игнатова